

«БРАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ ВО «БрГУ»

И.С. Ситов

02 октября 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Когнитивно – поведенческая терапия в практике психолога»

Когнитивно - поведенческая психотерапия помогает клиенту увидеть и понять причины психологических проблем, найти внутренние ресурсы для их решения, научиться позитивному поведению, принять себя.

Цель программы профессиональной переподготовки: дать слушателям понимание когнитивно - поведенческой терапии, научить методам её применения в практике психолога.

Основные задачи программы:

1. История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ.
2. Характеристика основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения.
3. Модель практической работы.
4. Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А.Эллиса.
5. Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека.
6. Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии.
7. Новейшие подходы и основные техники когнитивно-поведенческой психотерапии: осознанность, принятие, личные ценности, психологическая гибкость.

Категория слушателей: психологи системы образования, психологи, социальные педагоги, педагоги-психологи, обучающиеся старших курсов психолого-педагогического направления.

Срок обучения: 2 месяца.

Форма обучения: очно - заочная (вечерняя) с применением дистанционных технологий.

Режим занятий: в соответствии с расписанием.

№	наименование разделов, дисциплин и тем	всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	ПЗ	СРС	
1.	МОДУЛЬ 1. Основы когнитивно - поведенческой терапии (КПТ). Теория и практика.	30	6	6	18	зачет
2.	МОДУЛЬ 2. Организация консультативного процесса в когнитивно - поведенческом направлении.	50	10	10	30	зачет
3.	МОДУЛЬ 3. Техники когнитивно-поведенческой терапии. Теоретическое обоснование. Практическое применение.	186	32	32	122	зачет
8.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	экзамен
	ВСЕГО	270	48	48	174	-

Разработчик программы:

старший преподаватель базовой кафедры ИПиП

С.П. Сатышев

Согласовано:

Проректор по учебной работе

Е.И. Луковникова

Руководитель МРЦПК

Л.В. Старкова