

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура
по направлению подготовки
27.03.04 Управление в технических системах
профиль подготовки
Управление и информатика в технических системах
Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

1. Цель и задачи дисциплины

Целью изучения дисциплины является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачей изучения дисциплины является:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Структура дисциплины

2.1 Распределение трудоемкости по отдельным видам учебных занятий, включая самостоятельную работу составляет: Лк - 34 часов, ПЗ – 38 часов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетных единиц

2.2 Основные разделы дисциплины:

1. Физическая культура (теория)
2. Практические занятия (семинары)

3. Планируемые результаты обучения (перечень компетенций)


Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
ОК-8 - готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность


4. Вид промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчики: Колесникова О.А., доцент

Заведующий кафедрой

Председатель методической комиссии ГПФ



Перцева Т.Г.


Наумова Н.Н.
