

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
Элективные курсы по физической культуре  
по направлению подготовки  
27.03.04 Управление в технических системах  
профиль подготовки  
Управление и информатика в технических системах  
Квалификация (степень) выпускника  
бакалавр

**1. Цель и задачи дисциплины**

**Целью изучения дисциплины является:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачей изучения дисциплины является:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**2. Структура дисциплины**

2.1 Распределение трудоемкости по отдельным видам учебных занятий, включая самостоятельную работу составляет: ПЗ – 328 часов, зачет.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

2.2 Основные разделы дисциплины:

1. Элективные курсы по физической культуре.

**3. Планируемые результаты обучения (перечень компетенций)**

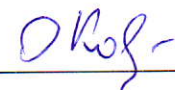

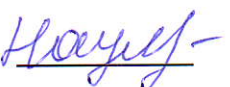
Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:  
ОК-8 - готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

**4. Вид промежуточной аттестации:** зачет

**5. Разработчики:** Колесникова О.А., доцент

**Заведующий кафедрой**

**Председатель методической комиссии ГПФ**

  
\_\_\_\_\_  
 Перцева Т.Г.  
 Наумова Н.Н.