

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
Физическая культура

по направлению подготовки  
190100 Наземные транспортно-технологические комплексы

профиль подготовки  
Подъемно-транспортные, строительные, дорожные машины и оборудование

Квалификация (степень) выпускника  
бакалавр

**1. Цель дисциплины**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций: ОК-16 Способность владеть средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**знать:** научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни

**уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

**владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет 400 часов, 2 зачетных единиц.

**5. Вид промежуточной аттестации:** зачет

**6. Основные разделы дисциплины:**

- 1 – теоретический раздел
- 2 – методико-практический раздел
- 3 – практический раздел
- 4 – контрольный раздел

**7. Разработчик(-и):** Огородникова Н. Л.

  
\_\_\_\_\_

Кафедра физического воспитания