

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура

по направлению подготовки
08.03.01 Строительство

профиль подготовки
Промышленное и гражданское строительство

Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

1. Цель дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни

уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни


владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 400 часов, 2 зачетных единиц.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет

6. Основные разделы дисциплины:

- 1 – теоретический раздел
- 2 – методико-практический раздел
- 3 – практический раздел
- 4 – контрольный раздел

7. Разработчик(-и): Огородникова Н.Л. 

Зав. кафедрой ФВ 

Председатель методической комиссии факультета 

Т.Г. Перцева

И.А. Ткаченко