

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура
по направлению подготовки
13.03.02 Электроэнергетика и электротехника
профиль подготовки
Электроснабжение
Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

1. Цель дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:
- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетных единицы.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет

6. Основные разделы дисциплины:

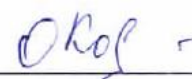
- 1 - фитнес-аэробика
- 2 - атлетическая гимнастика
- 3 - лыжная подготовка
- 4 - волейбол
- 5 - баскетбол
- 6 - настольный теннис
- 7 - футбол
- 8 - легкая атлетика

7. Разработчики: Колесникова О.А., доцент

Огородникова Н. Л., ст.преподаватель

Заведующий кафедрой

Председатель методической комиссии ГПФ





Перцева Т.Г.



Ткаченко И.А.