

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
*Элективные курсы по физической культуре*  
по направлению подготовки  
*13.03.02 Электроэнергетика и электротехника*  
профиль подготовки  
*Электроснабжение*  
Квалификация (степень) выпускника  
*бакалавр*

**1. Цель дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:  
- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

**3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;  
уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;  
владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.**

**5. Вид промежуточной аттестации: зачет**

**6. Основные разделы дисциплины:**

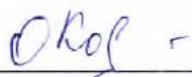
- 1 - фитнес-аэробика
- 2 - атлетическая гимнастика
- 3 - лыжная подготовка
- 4 - волейбол
- 5 - баскетбол
- 6 - настольный теннис
- 7 - футбол
- 8 - легкая атлетика

**7. Разработчики:** Колесникова О.А., доцент

Огородникова Н. Л., ст.преподаватель

**Заведующий кафедрой**

**Председатель методической комиссии ГПФ**

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_

Перцева Т.Г.

  
\_\_\_\_\_

Ткаченко И.А.