

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Профессиональное выгорание педагогов

1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины заключается в систематизации знаний студентов по проблеме профессионального выгорания педагогов, а также формирование умений и навыков по разработке программ (психологических технологий), направленных на обучение приемам психической саморегуляции.

Задачами изучения дисциплины являются:

- ознакомить студентов с теоретическими основами профессионального выгорания педагогов;
- в процессе изучения методов и конкретных методик саморегуляции способствовать практическому освоению их студентами;
- помочь адаптации студентов к условиям вузовского обучения, а также начальному профессиональному и личностному самоопределению студентов.

2. Структура дисциплины

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 180 часов, 5 зачетных единиц.

2.2 Основные разделы дисциплины:

- 1 - Теоретико-методологическое обоснование проблемы профессионального выгорания педагогов.
- 2 - Общая схема-характеристика профессионального выгорания педагогов.
- 3 - Методы психологической саморегуляции функциональных состояний.
- 4 - Профилактика неблагоприятных состояний человека.

3. Планируемые результаты обучения (перечень компетенций)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОК-6-к способность самоорганизации и самообразованию;
- ОПК-1-готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности;
- ПК-2- способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики.

4. Вид промежуточной аттестации: экзамен