

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура
по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование
Профиль
Дошкольное образование
Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

1. Цель дисциплины: Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

-способность владеть средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-10).

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

уметь:

- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 400 часов, 2 зачетные единицы.

5. Вид промежуточной аттестации: *зачет*

6. Основные разделы дисциплины:

- 1 – Фитнес - аэробика.
- 2 – Атлетическая гимнастика.
- 3 – Лыжная подготовка.
- 4 – Волейбол.
- 5 – Баскетбол.
- 6 – настольный теннис.
- 7 – Футбол.
- 8 – Легкая атлетика.

7. Разработчик: *Огородникова О.Н.*

Заведующий кафедрой КФВ

Председатель методической комиссии ГПФ

Огородникова
Т.Г. Перцева
И.А. Ткаченко

Т.Г. Перцева

И.А. Ткаченко