

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту

1. Цели освоения дисциплины:

Формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и эффективной профессиональной деятельности.

2. Распределение часов дисциплины

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

2.2 Наименование разделов:

1. Волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, дартс, лыжная подготовка, легкая атлетика, атлетическая гимнастика, фитнес-аэробика.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля):

УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Виды контроля в семестрах: зачет.