

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту

1. Цели освоения дисциплины:

1.1 формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и эффективной профессиональной деятельности.

2. Распределение часов дисциплины

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

2.2 Наименование разделов:

- 1 спортивные игры.
- 2 гимнастика.
- 3 циклические виды спорта.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля):

УК-6 - способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни;

УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Виды контроля в семестрах: зачет.