

УДК 338.46; 796.06

## Организационно-экономические проблемы реализации движения ВФСК «ГТО» в системе массового спорта: региональный аспект

А.А. Майоров<sup>1а</sup>, Е.Л. Прокопьева<sup>2б</sup>

<sup>1</sup> Сибирский федеральный университет, пр. Свободный, 79, Красноярск, Россия,

<sup>2</sup> Хакасский технический институт – филиал Сибирского федерального университета, ул. Щетинкина, 27, Абакан, Россия,

<sup>а</sup>mayor1000@mail.ru, <sup>б</sup>evgenia-prokopjeva@yandex.ru

Статья поступила 28.04.2022, принята 03.05.2022

*В современном обществе значительное внимание уделяется индустрии спорта и физической культуры, одним из значимых элементов которой в РФ является движение ВФСК «ГТО». В статье обоснована актуальность повышения доступности движения ГТО в регионах России, поскольку оно является важным элементом социального потенциала региона, а также стимулом для населения повышать уровень физической подготовки. Массовое вовлечение граждан в спорт также способствует развитию экономического потенциала региона, так как влечет за собой развитие платных услуг и продажу спортивного инвентаря. В статье проанализированы организационно-экономические и правовые проблемы, с которыми сталкиваются участники движения ГТО, относящиеся к разным группам населения. В частности, это несогласованность законодательства, низкая кадровая и финансовая обеспеченность, неразвитость спортивной и информационной инфраструктуры. Предложены пути решения обозначенных проблем на общегосударственном и региональном уровнях управления. Сформулированы выводы о высокой значимости движения ГТО в малых и удаленных регионах России и предложены пути развития, так как оно является важным элементом сферы услуг региона, а также его социального потенциала.*

**Ключевые слова:** физкультура, массовый спорт, ВФСК «ГТО», спортивная инфраструктура, информационная инфраструктура, кадровое обеспечение, финансовое обеспечение.

## Organizational and economic problems of the implementation of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" movement in the mass sports system: regional aspect

A.A. Mayorov<sup>1a</sup>, E.L. Prokopieva<sup>2b</sup>

<sup>1</sup>Khakass Technical Institute of Siberian Federal University; 27, Shchetinkin St., Abakan, Russia

<sup>2</sup>Siberian Federal University; 79, Svobodny Ave., Krasnoyarsk, Russia

<sup>а</sup>mayor1000@mail.ru, <sup>б</sup>evgenia-prokopjeva@yandex.ru

Received 28.04.2022, accepted 03.05.2022

*In modern society, significant attention is paid to the sports and physical culture industry, one of the significant elements of which in the Russian Federation is the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" movement. The article justifies the relevance of increasing the availability of "Ready for work and defense" movement in the regions of Russia, since it is an important element of the social potential of the region, as well as an incentive for the population to increase the level of physical training. The mass involvement of citizens in sports also contributes to the development of the economic potential of the region, as it entails the development of paid services and the sale of sports equipment. The article analyzes the organizational, economic and legal problems faced by participants in the "Ready for work and defense" movement, related to different groups of the population. In particular, this is inconsistency of legislation, low personnel and financial security, underdevelopment of sports and information infrastructure. The ways to solve the indicated problems at the national and regional levels of government are proposed. Conclusions on the high significance of the "Ready for work and defense" movement in rural and remote regions of Russia are formulated and ways of development are proposed, since it is an important element of the region's service sector, as well as its social potential.*

**Key words:** physical education, mass sports, All-Russian physical culture and sports complex "Ready for work and defense" movement, sports infrastructure, information infrastructure, personnel support, financial support.

**Введение.** Движение ВФСК «ГТО» с каждым годом набирает популярность в нашей стране. Однако для повышения его эффективности в регионах России требуется решение ряда проблемных вопросов организационно-экономического и правового характера, которые препятствуют реализации его социального и экономического потенциала в сфере физкультурно-оздоровительных услуг и услуг массового спорта.

Актуальные вопросы реализации движения ГТО в научных и практических исследованиях обсуждаются достаточно широко [1, 2, 3]. Однако до настоящего времени остается нерешенным ряд проблем практического характера, с которыми сталкиваются люди разных возрастных и социальных групп, решившиеся выполнить нормативы ГТО. Отмечаются такие проблемы как отсутствие системы подготовки к выполнению нормативов и контроля за состоянием здоровья граждан; слабая материально-техническая база, а в различных российских регионах; достаточно высокая сложность современного ВФСК «ГТО», особенно для взрослого населения и другие [4, 5].

Понимание и решение этих проблем важно на всех уровнях управления, особенно в удаленных от центральной России и малых регионах страны, поскольку существенно затрудняет процесс достижения результата, который и без того требует серьезной физической и моральной подготовки, а также затрат времени.

Также следует отметить, что движение ГТО имеет целью - стимулировать население заниматься физкультурой и спортом и поддерживать здоровый образ жизни. В процессе подготовки у граждан возникает стремление достичь высокого результата, тем самым формируется интерес и к различным направлениям физической культуры и видам спорта – фитнес, туризм, легкая и тяжелая атлетика, плавание. В целом, развитие движения ГТО влечет за собой оздоровление нации и популяризации физкультуры и массового спорта в России. Следовательно, снижаются расходы государства на медицинское и социальное обеспечение, то есть, повышается социальная и бюджетная эффективность на уровне страны и отдельных регионов.

Кроме того, движение ГТО как составляющая массового спорта способно стимулировать развитие платных спортивно-оздоровительных услуг в регионах и, тем самым, повысить экономическую эффективность спортивной индустрии.

В этой связи тема исследования очень актуальна.

В методических рекомендациях Минспорта РФ также отмечается, разработка моделей и механизмов правового и организационного регулирования отношений между участниками процесса реализации комплекса ГТО на современном этапе развития мас-

сового спорта на региональном и муниципальном уровнях становится актуальной задачей [6].

**Цель работы** – исследовать организационно-экономические проблемы реализации движения ГТО как элемента в системе массового спорта на региональном уровне и предложить пути их решения.

**Материалы и методы.** Ранее был проведен анализ факторов, влияющих на возможности вовлечения в движение ГТО взрослого населения региона, что имеет важное значение в рамках реализации региональной социальной политики [7].

Однако категория взрослых людей, которая может быть вовлечена в занятия физкультурой и спортом через движение ГТО, значительно шире - сюда относятся все совершеннолетние лица, соответственно, ступени ГТО – с VI по XII [8]. В данную категорию участников в рамках системы ГТО необходимо отнести следующие группы лиц:

- студенты учреждений среднего профессионального и высшего образования;
- работающие люди;
- люди пенсионного возраста.

Следует отметить, что если школьный этап движения ГТО относительно неплохо организован в нашей стране, в том числе, на региональном уровне, то люди старших возрастных категорий сталкиваются с такими проблемами организационно-бюрократического характера, которые не только препятствуют, но и существенно снижают мотивацию принимать участие в этом процессе.

Наиболее остро проблемы реализации движения ГТО проявляются в малых регионах, удаленных от центра ввиду нехватки ресурсного обеспечения, прежде всего кадрового и финансового характера.

Участниками эксперимента являлись работники образовательной организации, выполнившие нормативы, а также студенты вуза очной формы обучения (всего 90 человек). Поэтому проблема была исследована не только с теоретической точки зрения, но и на личном опыте.

**Результаты.** Практические проблемы организационно-экономического характера, с которыми сталкиваются граждане разных регионов России, в том числе, выявленные в рамках данного эксперимента, заключаются в следующем.

1. *Неотработанный механизм получения медицинского допуска.*

Без справки о состоянии здоровья, подтверждающей возможность человека участвовать в спортивно-оздоровительных мероприятиях, центр тестирования не имеет права допустить его к сдаче нормативов ГТО. Однако законодательно на разных уровнях управления и в медицинских учреждениях данный вопрос не урегулирован – действительно ли такая справка нужна, и какой должна быть ее форма. Так, согласно приказу Министерства здравоохранения РФ № 1144н [9], данная справка не является обя-

зательной, а заполняя заявку, человек пишет, что риски, связанные с жизнью и здоровьем, он принимает на себя. Аналогичная формулировка предусмотрена в заявке на несовершеннолетних детей. Тем не менее, сотрудники центра тестирования ГТО утверждают, что наличие справок регулярно проверяет прокуратура.

В медицинских учреждениях отмечается отсутствие информации о форме и содержании такой справки. В связи с этим участковые терапевты либо выдают общую справку с заключением «здоров», либо отказываются выписать данный документ, основываясь на том, что для спортивных мероприятий требуется полное обследование. Чаще всего терапевты направляют человека во врачебно-физкультурный диспансер, где готовы провести нужное обследование, но за определенную плату. Ситуация усугубляется загруженностью поликлиник, в результате чего увеличивается срок ожидания получения необходимого документа. В результате обращения в частные клиники выявлены некоторые из них, которые готовы за небольшую плату выдать нужную справку, но большинство частных клиник подобную услугу не оказывают.

В отношении несовершеннолетних детей и совершеннолетних студентов ситуация со справками аналогичная, но если взрослые люди каким-то образом способны отстоять свои права и получить необходимый документ, то молодежь, попадая в этот «замкнутый круг», совершенно теряет и в большинстве случаев принимает решение отказаться от этой «пустой» затеи.

Задача вуза состоит в помощи студентам в решении данной проблемы. Для удобства формируется коллективная заявка, которая должна быть подписана медицинским работником. Здесь повторяется история, описанная выше. Решением является либо централизованный поход в физкультурный диспансер при условии, что вуз заключит с ним договор и оплатит обследование студентов, либо удастся договориться со студенческой поликлиникой о подписании заявки. Результат, как ни странно, зависит от человеческого фактора – пойдут ли навстречу сотрудники поли-

клиники. Необходимо заключение с медицинским учреждением договора на обследование студентов и составление календарного плана, но законодательной основы нет.

Данная бюрократическая проблема обсуждалась с представителями Министерства спорта, на что был получен ответ, что решить её пока не представляется возможным ввиду несогласованности нормативных актов на разных уровнях управления.

Очевидно, что данная проблема имеет также экономическую основу – в системе ОМС не предусмотрено финансирование на проведение данных обследований. Также не определен объем данной медицинской услуги, который влияет на ее стоимость и учреждения, которые обладают необходимой компетентностью и персоналом для ее оказания.

## 2. Неэффективная информационная работа с разными категориями населения.

Данная проблема заключается в отсутствии эффективной просветительской работы с гражданами, которые не имеют представления о системе ГТО, начиная с его содержания и назначения и заканчивая перечнем нормативов конкретной возрастной категории.

В то же время, в методическом пособии Минспорта РФ подчеркивается важность информационно-пропагандистской работы, «направленной на формирование у населения необходимой мотивации к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Важным фактором успеха при организации этой деятельности является создание единого информационного поля, средств наглядной агитации и иных технологий, связанных с использованием ресурса современных средств коммуникации [10, 11]. Однако на практике данная работа носит фрагментарный и разовый характер.

В качестве иллюстрации проблемы можно привести официальные данные Минспорта РФ об источниках финансирования мероприятий ВФСК «ГТО» (таблица 1).

**Таблица 1.** Структура источников финансирования мероприятий ВФСК «ГТО» в РФ, %

Виды расходов	Федеральный бюджет	Бюджет субъекта РФ	Бюджет муниципального образования	Внебюджетные источники
На проведение спортивных и физкультурных мероприятий	0,20	14,04	83,74	2,02
На приобретение спортивного оборудования и инвентаря	91,57	3,20	5,15	0,09
На пропаганду и популяризацию комплекса ГТО	0,00	8,97	90,65	0,38
На подготовку и обучение сотрудников	0,00	27,05	44,27	28,68
На заработную плату	0,01	91,33	8,57	0,09
Прочие	0,59	65,83	29,57	4,01

Источник: [12]

Из таблицы видно, что финансовые ресурсы из федерального бюджета выделяются преимущественно на приобретение спортивного оборудования и инвентаря для центров тестирования. Из бюджета субъектов РФ финансируются в основном расходы на заработную плату сотрудников, а также на их подготовку и обучение. Из бюджета муниципалитетов финансируются расходы на пропаганду и популяризацию комплекса ГТО, а также на подготовку и обучение сотрудников.

Из внебюджетных источников финансируется незначительная часть расходов, в частности, на подготовку и обучение сотрудников.

Таким образом, проблема информационного обеспечения в регионах сохраняется в силу того, что эти расходы отнесены на региональный уровень. А поскольку многие субъекты РФ имеют проблемы с наполняемостью бюджета, то расходы финансируются по остаточному принципу.

Данная проблема частично решается в основном на занятиях физкультурой в учебных заведениях, а также в рамках секционной работы. Но учебные программы дисциплин не предусматривают достаточного объема времени, необходимого для теоретической и практической подготовки к выполнению нормативов ГТО.

Поэтому работа по просвещению граждан и отдельные практические занятия по выполнению пробных нормативов должна быть целенаправленной, регулярной и организованной на государственном и региональном уровнях. В первую очередь, такая работа должна проводиться Министерством спорта региона совместно с учебными заведениями в отношении студентов колледжей и вузов, а также с организациями, расположенными в регионе, в отношении работающих лиц.

3. *Низкая мотивация у потенциальных участников движения ГТО к выполнению нормативов.*

У большинства граждан нет интереса к выполнению нормативов ГТО. Проблема заключается в незнании преимуществ, которые дает выполнение нормативов и связана она также с просветительской работой. Преимущества знака ГТО понима-

ют только старшеклассники, которые имеют возможность получить дополнительный балл за индивидуальные достижения при поступлении в вуз. В то же время студенты ВО и СПО, работники организаций и люди пенсионного возраста явных экономических и социальных выгод от получения знака ГТО не видят. Таким образом, всеми перечисленными гражданами движет исключительно энтузиазм, интерес общения с единомышленниками, или желание повысить самооценку.

Так, по данным социологических опросов граждан, работодатели не мотивируют своих сотрудников к выполнению норм ГТО (так считают 74 % женщин и 40% мужчин). Это связано с тем, что поощрение при успешном выполнении комплекса ГТО и получение знака отличия не утверждены законом, то есть руководителям невыгодно, и они не заинтересованы в материальном поощрении сотрудников или прибавлении дополнительных дней к отпуску [13].

Особого смысла в достижениях подобного рода не видят также специалисты в области физкультуры и спорта образовательных учреждений и руководители организаций, поскольку эти достижения, как правило, не поощряются вышестоящими органами. Но чтобы обеспечивать необходимые показатели по стране, в отношении отдельных организаций есть требования участвовать в движении ГТО. Так, в системе государственного управления и силовых структурах выполнение нормативов ГТО является либо обязательным, либо поощряется материально. Образовательные учреждения в рамках ежегодного мониторинга должны предоставлять сведения о количестве студентов, выполнивших нормативы ГТО, что вынуждает их изыскивать способы организации студентов для участия в движении, порой в виде разовых акций, приуроченных к спортивным событиям.

В таблице 2 представлены данные по вовлечению населения в движение ГТО на примере субъектов Сибирского федерального округа.

**Таблица 2.** Отдельные показатели рейтинга реализации ВФСК «ГТО» по регионам СФО за III квартал 2021 г.

Регион	Доля населения, зарегистрированного в ЭБД, %	Доля населения, выполнившего нормативы ГТО, %	Доля населения, приходящаяся на 1 ставку штатного расписания, %	Место в рейтинге на 1.01.2022
Кемеровская область	18,48	7,27	0,51	14
Новосибирская область	8,24	2,7	0,66	34
Иркутская область	5,41	2,36	1,13	40
Томская область	9,76	2,36	2,79	44
Красноярский край	6,25	2,2	0,66	48
Омская область	7,89	2,22	1,35	57
Республика Хакасия	6,98	2,02	1,21	62
Республика Алтай	10,46	1,9	0,77	73
Республика Тыва	8	1,95	0,41	76
Алтайский край	5,77	1,69	1,85	82

Источник: [14].

По данным таблицы стоит отметить низкую вовлеченность населения в движение ГТО, которая по регионам существенно варьируется – от 5 до 18,5% по регионам СФО. Для сравнения – наиболее высокие показатели зарегистрированы в Белгородской области и в Чеченской Республике (по 30%). При этом, доля населения, выполнившего нормативы ГТО, в большинстве регионов СФО составляет 2-3%, исключение – Кемеровская область (показатель составляет более 7%). Наибольшие показатели зафиксированы в Белгородской и Воронежской областях (около 15%).

Таким образом, большинство регионов Сибири по уровню развития движения ГТО занимают нижние позиции рейтинга среди субъектов РФ.

Поэтому для эффективной реализации ВФСК «ГТО», как одного из значимых элементов массового спорта в регионах России, по отношению к каждой из основных групп населения следует применять стимулирующие методы экономического и неэкономического характера, которые сейчас используются очень ограниченно. Этот вопрос должен решаться как на уровне федерального и регионального управления, так и локально организациями.

*4. Значительный и нерегулируемый поток желающих сдать нормы ГТО при ограниченном временном регламенте.*

Центры тестирования в малых регионах устанавливают график сдачи нормативов ГТО, который может включать всего несколько дней в месяц. В таких условиях гражданам приходится вписываться в эти рамки и более жестко планировать свое время. Также в связи с данными ограничениями формируются значительное число людей, желающих сдать нормативы, включая школьников, студентов и отдельных граждан, которое, однако, неравномерно распределяется в течение года.

Но даже в таких условиях специалисты центра тестирования пытаются гибко организовать работу с гражданами, а судьи проявляют высокий профессионализм, но дефицит кадрового обеспечения не позволяет повысить эффективность этого процесса.

Проблема кадрового обеспечения спортивной деятельности в регионах рассмотрена ниже.

*5. Незрелость спортивной инфраструктуры и кадрового обеспечения.*

В малых регионах практически отсутствуют возможности для подготовки к выполнению нормативов и проведения пробных тестирований. Проблема банальна – организации не располагают элементами спортивной инфраструктуры. Если большую часть нормативов можно выполнить в спортивном зале, то возможность попасть на

стадион, в тир и бассейн каждому человеку, или организации приходится искать индивидуально.

Сюда же следует отнести и проблему кадрового обеспечения – во многих регионах недостаточно специалистов и судей ГТО, а в некоторых дисциплинах их вовсе нет (например, для оценки норматива «самозащита без оружия»).

В таблице 2 приведены данные о доле населения, приходящегося в регионе на одну ставку штатного расписания центров тестирования. Она варьируется в регионах СФО от 0,5 до 2,8 и влияет на число граждан, выполнивших нормативы ГТО.

Безусловно, чем ниже доля населения, приходящаяся на одну штатную единицу центра тестирования, тем лучше показатели вовлеченности граждан в этот процесс. Однако есть регионы, где показатель близок к нулю. Например, в Чукотском автономном округе он равен 0,18 по причине низкой плотности населения, а в Республике Калмыкия равен нулю, вероятно по причине отсутствия центров тестирования. Таким образом, данный показатель варьируется по регионам России по ряду причин и зависит как от развитости спортивной инфраструктуры и кадрового обеспечения, так и от численности населения. Тем не менее, проблема кадрового обеспечения физкультуры и спорта требует решения в большей части регионов России. Она носит системный характер и определяется, ограничениями как со стороны рынка образовательных услуг, так и со стороны рынка труда.

*6. Формализм и бюрократия.*

Помимо описанной выше проблемы с медицинским заключением проявления бюрократии выражаются в значительном документообороте, сопровождающем работу центров тестирования, организаций и граждан, формирующих коллективные и индивидуальные заявки.

*7. Сезонность и погодные условия, не позволяющие выполнять отдельные нормативы.*

Короткий летний период – это объективная особенность многих регионов Сибири и Дальнего Востока. В этой связи затруднительным становится выполнение таких нормативов, как бег на длинные дистанции, кросс и туристические походы. В то же время зимний вид спорта (бег на лыжах) требует специальной подготовки, поэтому немногие граждане его выбирают.

Поэтому актуальным является вопрос планирования и распределения нормативов в течение сезона – как для организаторов, так и для участников (коллективных и индивидуальных).

*8. Общие организационные особенности системы ГТО.*

В данном пункте хотелось бы обозначить вопрос целесообразности отчетного периода, уста-

новленного в системе ГТО – привязка к календарному году. Очевидно, что в рамках организационно-экономических процессов и планирования деятельности центров тестирования это удобно и эффективно. Однако участники, начало выполнения нормативов которых по тем или иным причинам пришлось на конец календарного года, вынуждены ускорить темп сдачи оставшихся дисциплин, чтобы успеть до конца года, или получить обнуление своих результатов и начать процесс заново. Таким образом, в центрах тестирования наблюдается неравномерное распределение желающих выполнить нормативы и наибольшее их количество приходится на конец календарного года, что, фактически, снижает эффективность их функционирования.

*9. Ограничения, обусловленные эпидемиологической ситуацией.*

Данная проблема имеет объективный характер и является сложно предсказуемой во всех регионах и сферах жизнедеятельности. Понимая необходимость соблюдения мер безопасности, все мы сталкиваемся с дополнительными сложностями, например, с необходимостью вакцинации и контроля за этим процессом, что дополнительно усиливает бюрократические процессы.

Поэтому в сложной эпидемиологической обстановке региональному центру тестирования рекомендуется обеспечить условия для минимизации скопления людей, например, расширить время работы и увеличить число дней в месяце, в которые можно сдать нормативы.

**Заключение.** Обозначенные организационные и экономические проблемы реализации движения ГТО как важнейшего инструмента физической подготовки характерны для многих регионов России, что препятствует вовлечению населения в занятия массовым спортом и формированию здорового образа жизни. В большей степени проблема касается взрослого населения (работающих и пенсионеров), которые должны самостоятельно решать обозначенные формальные вопросы.

Приведенные проблемы требуют решения как на общегосударственном, так и на региональном уровнях. Это важно, поскольку массовый спорт является движущей силой формирования рынка платных физкультурно-оздоровительных услуг за счет использования спортивной инфраструктуры, продажи спортивного инвентаря и т.п.

Но, в первую очередь, развитие рынка спортивно-оздоровительных услуг будет происходить за счет формирования заинтересованности граждан в достижении новых спортивных результатов. Таким образом, будут развиваться различные направления платных видов спортивно-оздорови-

тельных услуг: фитнес, легкая и тяжелая атлетика, плавание, лыжный спорт, туризм и т.д.

Это обусловлено тем, что ГТО объединяет в себе множество различных видов спорта, и каждый гражданин может выбрать то, что его интересует или требует совершенствования.

Наиболее активную роль при этом должно выполнять Министерство спорта Российской Федерации и региональные министерства, органы власти субъектов РФ при содействии спортивно-оздоровительных организаций и наиболее крупных предприятий, и организаций региона.

Можно предложить следующие пути решения обозначенных проблем.

1. Получение медицинского допуска целесообразно реализовывать через физкультурные диспансеры путем заключения договоров с образовательными учреждениями и другими организациями, формирующими коллективные заявки, поскольку именно эти медицинские организации являются специализированными и компетентными в области физкультуры и спорта.

2. Необходимо усилить федеральное финансирование расходов на информационную кампанию о системе, механизмах и преимуществах участия в движении ГТО. Это возможно реализовать путем перераспределения статей расходов по статьям финансирования и уровням бюджетной системы.

3. Нужно увеличить расходы на подготовку судейского состава в малых и удаленных регионах России, а также в регионах с суровыми климатическими условиями, так как именно они в большей степени испытывают недостаток кадров в ограниченных сезонных условиях.

4. Целесообразно законодательно определить обязанность организации – работодателя выплачивать денежное вознаграждение в определенном размере за получение знака ГТО. Для неработающих категорий граждан (студенты, пенсионеры и т.п.) выплата должна предусматриваться за счет бюджетных средств. Дополнительным стимулом для работающих граждан может стать оплачиваемый выходной в дни сдачи нормативов.

Предложенные рекомендации позволят повысить эффективность реализации движения ГТО на региональном уровне.

Таким образом, движение ГТО является одной из движущих сил развития физической культуры и спорта а, соответственно, социально-экономического потенциала регионов России. Оно позволяет повысить уровень физической подготовки населения, модернизировать систему физического воспитания и массового спорта, и является основой формирования в регионах России современной материально-технической базы и спортивно-оздоровительной инфраструктуры.

*Литература*

1. Voloshina L.N., Kondakov V.L., Kopeikina E.N. Sports Complex: Perspective and the Problem of Introduction in Regional Educational Space // Physical culture. Sport. Tourism. Motor recreation. 2017. V. 2. № 1. P. 13-17.
2. Ryzhkova L.G., Bobkov V.V., Kuzmin M.A., Ignatenko T.S. Obstacles for success in GTO complex tests in academic educational system // Theory and practice of physical culture. 2019. № 5. P. 12.
3. Фомичева Е.Н., Оринчук В.А., Оринчук А.Н. Программно-методическое обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО // Изв. Тульского гос. ун-та. Физическая культура. Спорт. 2019. № 10. С. 71-79.
4. Карпенко Д.И. Значение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в современной государственной политике Российской Федерации // Гос. регулирование социально-экономических процессов региона и муниципалитета - вызовы и ответы современности: сб. науч. тр. магистрантов и преподавателей (24 мая 2019 г.). Челябинск, 2019. С. 191-199.
5. Ляшев А.Ю. Комплекс «ГТО»: история, современные этапы развития и перспективы // International Innovation Research: сб. ст. Междунар. конф. (12 окт. 2017 г.). Пенза, 2017. С. 152-156.
6. Методические рекомендации по организационно-правовым основам функционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»: утв. Минспортом России 22.12.2016 г. // Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс» (дата обращения: 03.06.2022).
7. Shelemetyeva O.M., Prokopjeva E.L., Chezybaeva N.V. Factors inducing a dultstohit «Ready for labour and defense» qualifying standard // Physical culture. Sport. Tourism. Motor recreation. 2022. V. 7. № 1. P. 68-74.
8. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»: постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 // Доступ из справ.-правовой системы «Гарант» (дата обращения: 03.06.2022).
9. Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях: приказ М-ва здравоохранения РФ от 23 окт. 2020 г. № 1144н. // Доступ из справ.-правовой системы «Гарант» (дата обращения: 03.06.2022).
10. Новокрещенов В.В., Малиц В.Н., Бабкин В.В., Кадыров А.Р., Карпов А.А., Косарев П.А. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий / Минспорт России. М., 2016. 210 с.
11. Изотова Г.С. Оценка доступности в 2018-2019 годах и истекшем периоде 2020 года физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг // Отчет о результатах экспертно-аналитического мероприятия. Счетная палата Рос. Федерации, 2020. С. 18-27.
12. Министерство спорта РФ. Статистическая информация ВФСК ГТО. [Электронный ресурс]. URL: <https://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/27653/> (дата обращения: 20.04.2022).
13. Дзюцьева Е.Т., Симонова Е.А., Цырятьева О.В. Отношение взрослого населения к физкультурно-спортивному движению ГТО // Изв. ТулГУ. Физическая культура. Спорт. 2019. Вып. 9-10. С. 10-17.
14. Рейтинг реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по итогам 4 квартала 2021 г. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/62011c3b9731f.pdf> (дата обращения: 20.04.2022).